



## 『ラ・ヴィータ ランニングクラブ』 練習カレンダー

08月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		19:00~ lavita前集合	休館日			
6	7	8	9	10	11	12
8:00~ まるごと試走			つくばマラソン エントリー開始			蔵王坊平 クロスカントリー
13	14	15	16	17	18	19
			休館日			
20	21	22	23	24	25	26
		19:00~ lavita前集合				RUN TOMO
27	<ul style="list-style-type: none"> <li>・北海道マラソン</li> <li>・最上川S-mileマラソン</li> </ul>		30	31	1	2
伊達ももの里 マラソン						

※入会を希望される方は、直接練習会にお越しください。不明な点は、スタッフまでお願い致します。

ラ・ヴィータは正面玄関、西公園は管理事務所前集合となります。(雨天時は中止となります。)

ラ・ヴィータ ランニングクラブ