



『ラ・ヴィータ ランニングクラブ』 練習カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日		やまのべ星フル ロードマラソン	
5	6	7	8	9	10	11
天童ラ・フランス マラソン		19:00~ lavita前集合				
12	13	14	15	16	17	18
9:00~ 西公園		とくしまマラソン エントリー開始	休館日			
19	20	21	22	23	24	25
神戸マラソン		19:00~ lavita前集合				
26	27	28	29	30	1	2
9:00~ 西公園						

・阿武隈リバーサイドマラソン
・カッパーフマラソン

・大阪マラソン
・つくばマラソン

※入会を希望される方は、直接練習会にお越しください。不明な点は、スタッフまでお願い致します。

ラ・ヴィータは正面玄関、西公園は管理事務所前集合となります。(雨天時は中止となります。)

ラ・ヴィータ ランニングクラブ