



## 『ラ・ヴィータ ランニングクラブ』 練習カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
NAHA マラソン		19:00~ lavita前集合	休館日			
10	11	12	13	14	15	16
9:00~ 西公園						
17	18	19	20	21	22	23
		19:00~ lavita前集合	休館日			
24	25	26	27			
9:00~ 西公園						
31	1	2	3			
休館日						

いわぬまエアポートマラソン

・ホノルルマラソン  
・あづま荒川クロスカントリー

雪が積もい次第  
冬季期間とさせて  
いただきます🌨️

※入会を希望される方は、直接練習会にお越しください。不明な点は、スタッフまでお願い致します。

ラ・ヴィータは正面玄関、西公園は管理事務所前集合となります。(雨天時は中止となります。)

ラ・ヴィータ ランニングクラブ