



# 『ラ・ヴィータ ランニングクラブ』 練習カレンダー **07月**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
東和ロード レース		19:15～ lavita前集合	休館日			
8			11	12	13	14
8:00～ 試走	つくばマラソンエントリー開始					
15	16	17	18	19	20	21
		19:15～ lavita前集合	休館日			
22	23	24	25	7月8日(日)はまるごとマラソンの 試走を行います＼(^o^)/ 8時まで落合のスケート場集合に なります！※時間厳守でお願いします		
8:00～ 西公園						
29	30	31	1			
		19:15～ lavita前集合				

※入会を希望される方は、直接練習会にお越しください。不明な点は、スタッフまでお願い致します。

ラ・ヴィータは正面玄関、西公園は管理事務所前集合となります。(雨天時は中止となります。)

ラ・ヴィータ ランニングクラブ