



## 『ラ・ヴィータ ランニングクラブ』練習カレンダー

09月

日	月	火	水	木	金	土
						1 合宿
2 合宿	3	4	5 休館日	6	7	8
9	10	11 19:15~ lavita前集合	12	13	14	15
16 8:00~ 西公園	17	18 一関ハーフマラソン	19 休館日	20 休館日	21	22
23 白鷹若鮎 マラソン	24	25 19:15~ lavita前集合	26	27	28	29
30 8:00~ 西公園	1	2	3	4	5	6

※入会を希望される方は、直接練習会にお越しください。不明な点は、スタッフまでお願い致します。

ラ・ヴィータは正面玄関、西公園は管理事務所前集合となります。(雨天時は中止となります。)

ラ・ヴィータ ランニングクラブ