



# 『ラ・ヴィータ ランニングクラブ』 練習カレンダー

# 11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	阿武隈リバーサイドマラソン カップハーフマラソン					やまのべ星フル ロードマラソン
4 天童ラ・フランス マラソン	5	6 19:15~ lavita前集合	7 休館日	<b>ミニロゲ大会</b> <b>集合時間 8:30</b> <b>集合場所 西公園</b> ※地図をもとに、時間内にチェックポイントの 得点を集めるゲーム感覚で行える <b>スポーツです(°-°)★</b> <b>詳細はFacebookにて!!!</b>		
11 8:30~ ミニロゲ大会	12	13	14			
18	19	20 19:15~ lavita前集合	21 休館日			
25 9:00~ 西公園	26	27 大阪マラソン	28			

※入会を希望される方は、直接練習会にお越しください。不明な点は、スタッフまでお願い致します。  
 ラ・ヴィータは正面玄関、西公園は管理事務所前集合となります。(雨天時は中止となります。)

ラ・ヴィータ ランニングクラブ