

おすすめ
プログラム

岩盤ヨガ

◆会員 1,000円(税込)

◆非会員 1,400円(税込)

最低開催人数3名(前日15:00までに満たない場合は中止)

担当インストラクター: 堀米 千伊

予約制 定員各5名 専用マット付

11月のスケジュール

水曜日 20:20 ~ 21:20	土曜日 16:15 ~ 17:15
	4日
8日	11日
	18日
22日	
29日	

11月分のキャンセルについて
前日 15:00 以降のキャンセルにつき
ましては、全額をご負担頂きます。

11月分のお申込みは
お電話または2Fフロントまで

12月開催分から 予約方法が変わります

【予約受付開始】

開催日 2週間前の午前 9:30
から予約できます。

※12/2の予約は11/18から可能です。

【予約方法】

インターネットでご予約ください。
ラ・ヴィータHPの岩盤ヨガバナー、
もしくは右下のQRコードから
アクセスしてください。

【キャンセル】

前々日まで可能です。

前日からキャンセル料が発生します。

12月のスケジュール

水曜日 20:20 ~ 21:20	土曜日 16:15 ~ 17:15
	2日
	9日
13日	16日
27日	30日

ご予約
お問合せは
こちらから⇒



11/18(土)からご利用頂けます。