

【ラ・ヴィータが実施する感染予防対策】

●入館時

・入館規制となった場合、待機者同士が密にならないよう、誘導・整列を行います。

・体調確認を行います。

以下の項目に該当する方は、入館できません。

*風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や37.5度以上の熱がある方

*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方

*味覚・嗅覚に異常を感じる方

*咳、痰、胸部不快感のある方

*同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる

*その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方

*過去14日以内に、海外への渡航、並びに渡航者との濃厚接触がある方

*政府の「特定警戒都道府県」対象地域への外出や、その在住者との接触後14日以内の方

次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高い為、極力利用をお控えください。

*糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。

*免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

・非接触式体温計での検温実施

37.0℃以上の方は、実測式体温計で再測定となります。37.5℃以上の方は入館出来ません。

・フロントへのパーテーション設置

飛沫感染防止の為、パーテーションを設置致します。

・チェックイン時の間隔の確保

スタッフの誘導に従って、お一人ずつ入館して頂きます。

スタッフの指示があるまでは、入館しないでください。

・利用時間・利用ロッカーの指定

お一人ずつ利用終了時間をご案内致します。

また、ロッカーでの密を避けるため、利用するロッカーを指定させて頂きます。

指定された番号のロッカーをご利用ください。

・手指消毒剤の設置

入館時、手の消毒をお願い致します。

●ご利用中

・エレベーターの定員を1名と致します。お一人ずつ乗って頂くようお願い致します。

・新聞・雑誌・刊行物の設置を中止しております。

- ・1F ラウンジ・通路のソファ・椅子は、撤去しております。

- ・利用エリアの制限について

以下の場所を利用中止・閉鎖しております。

1F 脱衣室・岩盤浴・サウナ・水風呂・コールドミスト

2F ランニングコース・スタジオ・コンディショニングルーム

- ・定期的に館内を巡回し、清掃・消毒を実施致します。

●各エリアのご利用について

【トレーニングジム】

- ・トレーニングマシンの配置を大幅に変更しております。

また、利用を中止しているマシンもございます。

- ・ランニングマシンは予約制となります。

お一人様 30分までのご利用です。ジムカウンターでご予約ください。

- ・イヤホンの貸し出しを中止しております。

- ・マシンをご利用の方に、消毒用のシートをお渡し致します。

使用後にマシンを消毒してから移動して頂くようお願い致します。

消毒液はエリア内複数個所に設置致します。

- ・スタッフによるマシン・ジムエリアの消毒を概ね 30分に一度実施致します。

- ・ストレッチエリア変更に伴い、ビデオ再生を中止致します。

ストレッチエリアはランニングコースに設けております。

ストレッチも十分に間隔を確保の上、行ってください。

【コンディショニングルーム】

閉鎖しております。

インボディ・酸素カプセル・ポスチャルミラーは当面の間ご利用頂けません。

【スタジオ】

- ・スタジオレッスンは、当面の間中止致します。

オンラインレッスンを導入致しますので、ぜひご参加ください。

詳細は近日中にホームページにてご案内致します。

- ・スタジオ 3 を予約制で貸切利用して頂けます。

お一人様 30分 500円でスタジオ 3 をプライベートジムとしてご利用頂けます。

フロントにてご予約・お支払いください。

定員 1名（ご家族・ご友人等、お互いの同意がある場合は2名まで入室可。）

利用後の消毒・換気はスタッフが行います。

【3Fランニングコース】

- 天気の良い日は屋上ランニングコースを開放しております。
前の方と十分な間隔を開けてご利用ください。
外履きをご持参ください。館内に砂を持ち込まないようご協力をお願い致します。

【2Fロッカー】

- 利用する場所を指定させていただきます。
指定されたロッカーをご利用ください。
- ドライヤーの設置を中止しております。
ご自宅からの持ち込みもご遠慮ください。ロッカー内のコンセントは使用できません。

【プール】

- プール内も換気システムによる換気を行っておりますが、窓を開放し換気を強化致します。
- プールレッスンは当面の間、中止致します。

【浴室】

- サウナ・水風呂・コールドミストの利用を中止致します。
- 窓・扉は常時開放致します。ご了承ください。

【脱衣室】

浴室への通路としてのみ開放しており、ご利用は出来ません。ご了承ください。

- ロッカー・脱衣カゴを閉鎖しております。
浴室に持ち込み出来る最低限の荷物にしてください。
- ドライヤーの設置を中止しております。ご自宅からの持ち込みもご遠慮ください。
脱衣室内のコンセントは使用できません。
- 扇風機の設置を中止しております。
- 体重計を簡易なものに変更しております。

●退館時

- ご利用時間の確認・ロッカーキー返却の確認を行います。
返却後、ロッカーキーの消毒を行います。
利用時間を超過した場合、5月中のご利用を禁止させていただきます。
ご協力をお願い致します。

●その他

- 館内は換気システムにより常時空気が循環しておりますが、さらに換気を強化するため、窓を開放しての換気も行います。
- スタッフは全員、マスクを着用して対応させていただきます。
- スタッフの手洗い・手指消毒をこまめに実施致します。
- 発熱のあるスタッフ・体調不良のスタッフは勤務致しません。
- 接触感染を防ぐため、館内の消毒をこまめに実施致します。