

## 【会員様にお願いする感染予防対策】

### ●入館時

- ・入館規制となった場合、スタッフの指示に従い、整列・待機をお願い致します。
- ・体調確認にご協力ください。  
以下の項目に該当する方は、入館できません。
  - \*風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や37.5度以上の熱がある方
  - \*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
  - \*味覚・嗅覚に異常を感じる方
  - \*咳、痰、胸部不快感のある方
  - \*同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
  - \*その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方
  - \*過去14日以内に、海外への渡航、並びに渡航者との濃厚接触がある方。
  - \*政府の「特定警戒都道府県」対象地域への外出や、その在住者との接触後14日以内の方

次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高い為、極力利用をお控えください。

- \*糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。
- \*免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

この他、健康状態に不安のある方は、ご利用をお控えください。

- ・マスクの着用をお願い致します。  
マスクを着用していない方は入館出来ません。館内（プール・浴室を除く）でも着用をお願い致します。
- ・非接触式体温計での検温にご協力ください。  
37.0℃以上の方は、実測式体温計で再測定となります。37.5℃以上の方は入館出来ません。
- ・手指消毒剤の設置  
入館時、手の消毒をお願い致します。
- ・チェックイン時の間隔の確保  
スタッフの誘導に従って、お一人ずつ入館して頂きます。  
スタッフの指示があるまでは、入館しないでください。
- ・利用時間・利用ロッカーの指定  
2時間以内での利用をお願い致します。  
スタッフより指定された番号のロッカーをご利用ください。

## ●ご利用中

- ・エレベーターの定員を1名と致します。お一人ずつ乗って頂くようお願い致します。
- ・会員様同士が密にならないよう互いに配慮をお願い致します。
  
- ・くしゃみや咳が出るときは、口と鼻をティッシュ等で覆うなど、咳エチケットをお願い致します。

## ●各エリアのご利用について

### 【トレーニングジム】

- ・トレーニング中もマスクの着用をお願い致します。  
脱水・熱中症が起こりやすくなります。こまめに十分な水分補給を行い、通常より強度を下げたトレーニングを行ってください。
  
- ・ストレッチは十分に間隔を確保の上、行ってください。
  
- ・ランニングマシンは予約制となります。  
お一人様30分までのご利用です。ジムカウンターでご予約ください。
  
- ・マシンをご利用の方に消毒用のシートをお渡し致しますので、お受け取りください。  
使用後にマシンを消毒してから移動して頂くようお願い致します。  
消毒液はエリア内複数個所に設置致します。

### 【スタジオ】

- ・スタジオ3を予約制で貸切利用して頂けます。  
30分500円でスタジオ3をプライベートジムとしてご利用頂けます。  
フロントにてご予約・お支払いください。  
定員1名（ご家族・ご友人等、お互いの同意がある場合は2名まで入室可。）  
利用後の消毒・換気はスタッフが行います。

### 【3Fランニングコース】

- ・天気の良い日は屋上ランニングコースを開放しております。  
前の方と十分な間隔を開けてご利用ください。  
外履きをご持参ください。館内に砂を持ち込まないようご協力をお願い致します。

### 【2Fロッカー】

- ・ロッカー内においてもマスクの着用をお願い致します。
  
- ・マスクを着用しない状態での会話はお控えください。
  
- ・利用する場所を指定させて頂きます。指定されたロッカーをご利用ください。
  
- ・ドライヤーの設置を中止しております。  
ご自宅からの持ち込みもご遠慮ください。ロッカー内のコンセントは使用できません。

### 【プール】

- プール内では、マスク着用の必要はありません。
- プールご利用中も、会員様同士が密にならないよう、配慮をお願い致します。
- 体の水分をよく拭きとってから、2Fロッカー・浴室へお進みください。

### 【浴室】

- 浴室では、マスク着用の必要はありません。
- 浴室ご利用中も、会員様同士が密にならないよう、配慮をお願い致します。
- 浴用タオルで身体をよく拭いてから、脱衣室に上がり、速やかに2Fロッカーへの移動をお願い致します。

### 【脱衣室】

- 浴室への通路としてのみ開放しております。  
脱衣室に留まることのないよう、お願い致します。
- 荷物は浴室に持ち込める最小限のものにしてください。  
脱衣室に荷物を置いての入浴はご遠慮ください。

### ●退館時

- ご利用時間内に、ロッカーキーを1Fフロントへご返却下さい。  
利用時間を超過した場合、5月中のご利用を禁止させていただきます。  
ご協力をお願い致します。

### 【その他】

- 各種お手続きは、引き続き郵送にて対応させていただきます。  
お電話にて、お問合せください。
- 水素水ご契約者様について、5月分は無料とさせていただきます。
- 契約ロッカーご契約者様について、5月分は無料とさせていただきます。