

2020年5月29日

ラ・ヴィータ会員各位

2020年6月からの営業について

医療法人 徳洲会

メディカルフィットネス+スパ ラ・ヴィータ

いつも当施設をご利用頂きありがとうございます。

当施設は、5月25日（月）より様々な制限を設けながら営業を再開しております。

6月1日（月）からは、**赤字部分の制限を変更**し、営業させていただきます。

今後も新型コロナウイルスの感染予防対策は引き続き必要となります。

当施設が行う感染予防対策と皆様にお願ひする感染予防対策を併せて徹底することで、安心してご利用頂ける環境を提供して参ります。

入館人数、利用時間、利用エリアの制限等、引き続き皆様にはご協力頂く事項がございますが、何卒ご理解の上ご協力くださいますよう、お願い致します。

ご利用の際は、下記ご案内・別紙の感染予防対策をよくご確認の上、ご来館くださいますようお願い致します。

記

【営業時間】 平日 9:00～**22:00**
土曜 9:00～**19:00**
日曜 9:00～**18:00**

【利用資格】

- ・在籍している全てのラ・ヴィータ会員様
- ※ 休会中の方はご利用頂けません。
- ・法人会員様
- ・**ビジター様もご利用頂けます。**

【利用時間】 各会員種別の利用時間内でご利用頂けます。
※ナイト会員様は平日 18:00～ご利用頂けます。

【月会費】 2020年6月から通常通り月会費制となります。
※ 法人会員様は通常通り、チケットをご利用ください。

【最大在館人数】男女各 **60** 名まで（最大 **120** 名）

最大在館人数を上回る来館があった場合には、入館規制を行う場合があります。スタッフの指示に従い、整列・待機をお願い致します。

【最大利用時間】1 回最大 **3 時間**まで

【途中復会特例】

2020 年 6 月休会されている方について、2020 年 6 月 9 日（火）まで途中復会を認めることと致します。但し、6 月分は通常月会費となりますので、ご了承ください。

ご希望の方は、お電話にてお問合せください。

※ 途中休会は承っておりません。

以上

【ラ・ヴィータが実施する感染予防対策】

●入館時

・入館規制となった場合、待機者同士が密にならないよう、誘導・整列を行います。

・体調確認を行います。

以下の項目に該当する方は、入館できません。

*風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や37.5度以上の熱がある方

*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方

*味覚・嗅覚に異常を感じる方

*咳、痰、胸部不快感のある方

*同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる

*その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方

*過去14日以内に、海外への渡航、並びに渡航者との濃厚接触がある方

*特定警戒都道府県への外出やその在住者との接触後14日以内の方

*特定警戒都道府県在住の方

次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高い為、**当面の間、ご利用について十分注意してください。**

*糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。

*免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

・非接触式体温計での検温実施

37.0℃以上の方は、実測式体温計で再測定となります。37.5℃以上の方は入館出来ません。

・フロントへのパーテーション設置

飛沫感染防止の為、パーテーションを設置致します。

・チェックイン時の間隔の確保

スタッフの誘導に従って、お一人ずつ入館して頂きます。

スタッフの指示があるまでは、入館しないでください。

・利用時間・利用ロッカーの指定

お一人ずつ利用終了時間をご案内致します。

また、ロッカーでの密を避けるため、利用するロッカーを指定させて頂きます。

指定された番号のロッカーをご利用ください。

・手指消毒剤の設置

入館時、手の消毒をお願い致します。

●ご利用中

・エレベーターの定員を1名と致します。お一人ずつ乗って頂くようお願い致します。

- ・新聞・雑誌・刊行物の設置を中止しております。
- ・1F ラウンジ・通路のソファ・椅子は、撤去しております。

- ・利用エリアの制限について

以下の場所を利用中止・閉鎖しております。

1F 脱衣室・岩盤浴・サウナ・水風呂・コールドミスト

2F ランニングコース・スタジオ・コンディショニングルーム

- ・定期的に館内を巡回し、清掃・消毒を実施致します。

- 各エリアのご利用について

- 【トレーニングジム】

- ・トレーニングマシンの配置を大幅に変更しております。
また、利用を中止しているマシンもございます。
 - ・ランニングマシンは予約制となります。
お一人様 30 分までのご利用です。ジムカウンターでご予約ください。
 - ・イヤホンの貸し出しを中止しております。
 - ・マシンをご利用の方に、消毒用のシートをお渡し致します。
使用後にマシンを消毒してから移動して頂くようお願い致します。
消毒液はエリア内複数個所に設置致します。
 - ・スタッフによるマシン・ジムエリアの消毒を概ね 30 分に一度実施致します。
 - ・ストレッチエリア変更に伴い、ビデオ再生を中止致します。
ストレッチエリアはランニングコースに設けております。
ストレッチも十分に間隔を確保の上、行ってください。

- 【コンディショニングルーム】

閉鎖しております。

インボディ・酸素カプセル・ポスチャルミラーは当面の間ご利用頂けません。

- 【スタジオ】

- ・スタジオレッスンは、当面の間中止致します。
オンラインレッスンを行っておりますので、ぜひご参加ください。
スケジュールはホームページでご確認ください。
予約制となります。ホームページからご予約ください。
 - ・スタジオ 3 を予約制で貸切利用して頂けます。
お一人様 30 分 500 円でスタジオ 3 をプライベートジムとしてご利用頂けます。
フロントにてご予約・お支払いください。

定員 1 名（ご家族・ご友人等、お互いの同意がある場合は 2 名まで入室可。）
利用後の消毒・換気はスタッフが行います。

【3Fランニングコース】

- 天気の良い日は屋上ランニングコースを開放しております。
前の方と十分な間隔を開けてご利用ください。
外履きをご持参ください。館内に砂を持ち込まないようご協力をお願い致します。

【2Fロッカー】

- 利用する場所を指定させていただきます。
指定されたロッカーをご利用ください。
- **ドライヤー設置台数を制限しております。**
ご自宅からの持ち込みはご遠慮ください。ロッカー内のコンセントは使用できません。

【プール】

- プール内も換気システムによる換気を行っておりますが、窓を開放し換気を強化致します。
- プールレッスンは当面の間、中止致します。

【浴室】

- サウナ・水風呂・コールドミストの利用を中止致します。
- 窓・扉は常時開放致します。ご了承ください。

【脱衣室】

浴室への通路としてのみ開放しており、ご利用は出来ません。ご了承ください。

- ロッカー・脱衣カゴを閉鎖しております。
浴室に持ち込み出来る最低限の荷物にしてください。
- **ドライヤー設置台数を制限しております。**
ご自宅からの持ち込みはご遠慮ください。脱衣室内のコンセントは使用できません。
- 扇風機の設置を中止しております。
- 体重計を簡易なものに変更しております。

●退館時

- ご利用時間の確認・ロッカーキー返却の確認を行います。
返却後、ロッカーキーの消毒を行います。
ご協力をお願い致します。

●その他

- 館内は換気システムにより常時空気が循環しておりますが、さらに換気を強化するため、窓を開放しての換気も行います。
- スタッフは全員、マスクを着用して対応させていただきます。
- スタッフの手洗い・手指消毒をこまめに実施致します。
- 発熱のあるスタッフ・体調不良のスタッフは勤務致しません。
- 接触感染を防ぐため、館内の消毒をこまめに実施致します。

【会員様にお願いする感染予防対策】

●入館時

・入館規制となった場合、スタッフの指示に従い、整列・待機をお願い致します。

・体調確認にご協力ください。

以下の項目に該当する方は、入館できません。

*風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や37.5度以上の熱がある方

*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方

*味覚・嗅覚に異常を感じる方

*咳、痰、胸部不快感のある方

*同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる

*その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方

*過去14日以内に、海外への渡航、並びに渡航者との濃厚接触がある方。

*特定警戒都道府県への外出やその在住者との接触後14日以内の方

*特定警戒都道府県在住の方

次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高い為、**当面の間、ご利用について十分注意してください。**

*糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。

*免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

この他、健康状態に不安のある方は、ご利用をお控えください。

・マスクの着用をお願い致します。

マスクを着用していない方は入館出来ません。館内（プール・浴室を除く）でも着用をお願い致します。

・非接触式体温計での検温にご協力ください。

37.0℃以上の方は、実測式体温計で再測定となります。37.5℃以上の方は入館出来ません。

・手指消毒剤の設置

入館時、手の消毒をお願い致します。

・チェックイン時の間隔の確保

スタッフの誘導に従って、お一人ずつ入館して頂きます。

スタッフの指示があるまでは、入館しないでください。

・利用時間・利用ロッカーの指定

3時間以内での利用をお願い致します。

スタッフより指定された番号のロッカーをご利用ください。

●ご利用中

- ・エレベーターの定員を1名と致します。お一人ずつ乗って頂くようお願い致します。
- ・会員様同士が密にならないよう互いに配慮をお願い致します。

- ・くしゃみや咳が出るときは、口と鼻をティッシュ等で覆うなど、咳エチケットをお願い致します。

●各エリアのご利用について

【トレーニングジム】

- ・トレーニング中もマスクの着用をお願い致します。
脱水・熱中症が起こりやすくなります。こまめに十分な水分補給を行い、通常より強度を下げてトレーニングを行ってください。

- ・ストレッチは十分に間隔を確保の上、行ってください。

- ・ランニングマシンは予約制となります。
お一人様30分までのご利用です。ジムカウンターでご予約ください。

- ・マシンをご利用の方に消毒用のシートをお渡し致しますので、お受け取りください。
使用後にマシンを消毒してから移動して頂くようお願い致します。
消毒液はエリア内複数個所に設置致します。

【スタジオ】

- ・スタジオ3を予約制で貸切利用して頂けます。
30分500円でスタジオ3をプライベートジムとしてご利用頂けます。
フロントにてご予約・お支払いください。
定員1名（ご家族・ご友人等、お互いの同意がある場合は2名まで入室可。）
利用後の消毒・換気はスタッフが行います。

【3Fランニングコース】

- ・天気の良い日は屋上ランニングコースを開放しております。
前の方と十分な間隔を開けてご利用ください。
外履きをご持参ください。館内に砂を持ち込まないようご協力をお願い致します。

【2Fロッカー】

- ・ロッカー内においてもマスクの着用をお願い致します。

- ・マスクを着用しない状態での会話はお控えください。

- ・利用する場所を指定させて頂きます。指定されたロッカーをご利用ください。

- ・**ドライヤー設置台数を制限しております。**
ご自宅からの持ち込みはご遠慮ください。ロッカー内のコンセントは使用できません。

【プール】

- プール内では、マスク着用の必要はありません。
- プールご利用中も、会員様同士が密にならないよう、配慮をお願い致します。
- 体の水分をよく拭きとってから、2Fロッカー・浴室へお進みください。

【浴室】

- 浴室では、マスク着用の必要はありません。
- 浴室ご利用中も、会員様同士が密にならないよう、配慮をお願い致します。
- 浴用タオルで身体をよく拭いてから、脱衣室に上がり、速やかに2Fロッカーへの移動をお願い致します。

【脱衣室】

- 浴室への通路としてのみ開放しております。
脱衣室に留まることのないよう、お願い致します。
- 荷物は浴室に持ち込める最小限のものにしてください。
脱衣室に荷物を置いての入浴はご遠慮ください。
- **ドライヤー設置台数を制限しております。**
ご自宅からの持ち込みはご遠慮ください。脱衣室内のコンセントは使用できません。

●退館時

- ご利用時間内に、ロッカーキーを1Fフロントへご返却下さい。
ご協力をお願い致します。

【その他】

- 各種お手続きは、引き続き郵送にて対応させていただきます。
お電話にて、お問合せください。