

2020年9月30日

ラ・ヴィータ会員各位

## 2020年10月1日からの営業について

医療法人 徳洲会

メディカルフィットネス+スパ ラ・ヴィータ

いつも当施設をご利用頂きありがとうございます。

当施設では5月25日の営業再開以降、様々な制限を設けながら営業しておりますが、10月1日（木）からは、**赤字部分の制限を変更**し、営業させていただきます。

今後も新型コロナウイルスの感染予防対策は引き続き必要となります。

当施設が行う感染予防対策と皆様をお願いする感染予防対策を併せて徹底することで、感染予防に努めなくてはなりません。今後は、施設側の規制が緩和される分、会員様同士のマナーや配慮、会員様の自衛対策がこれまでより重要となります。

入館人数、利用時間、利用エリアの制限等、引き続き皆様にはご協力頂く事項がございますが、何卒ご理解の上ご協力くださいますよう、お願い致します。

ご利用の際は、下記ご案内・別紙の感染予防対策をよくご確認の上、ご来館くださいますようお願い致します。

### 【主な変更点】

●スタジオ・プールレッスン予約方法

●オンラインレッスン予約・参加方法

その他変更点については、下記ご案内・別紙の感染予防対策をご確認ください。

記

【営業時間】 平日 9:00～22:00  
土曜 9:00～19:00  
日曜 9:00～18:00

【利用資格】

- ・在籍している全てのラ・ヴィータ会員様  
※ 休会中の方はご利用頂けません。
- ・法人会員様
- ・ビジター様もご利用頂けます。

【利用時間】 各会員種別の利用時間内にご利用頂けます。  
※ナイト会員様は平日 18:00～ご利用頂けます。

【月会費】 通常通り月会費制となります。  
※ 法人会員様は通常通り、チケットをご利用ください。

【最大在館人数】 男女各 60 名まで（最大 120 名）  
最大在館人数を上回る来館があった場合には、入館規制を行う場合があります。スタッフの指示に従い、整列・待機をお願い致します。

【最大利用時間】 1 回最大 3 時間まで

以上

## 【ラ・ヴィータが実施する感染予防対策】

### ●入館時

・入館規制となった場合、待機者同士が密にならないよう、誘導・整列を行います。

・体調確認を行います。

以下の項目に該当する方は、入館できません。

\*風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や37.5度以上の熱がある方

\*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方

\*味覚・嗅覚に異常を感じる方

\*咳、痰、胸部不快感のある方

\*同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる

\*その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方

\*過去14日以内に、海外への渡航、並びに渡航者との濃厚接触がある方

次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高い為、当面の間、ご利用について十分注意してください。

\*糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。

\*免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

・非接触式体温計での検温実施

37.0℃以上の方は、実測式体温計で再測定となります。37.5℃以上の方は入館出来ません。

・フロントへのパーテーション設置

飛沫感染防止の為、パーテーションを設置致します。

・チェックイン時の間隔の確保

スタッフの誘導に従って、お一人ずつ入館して頂きます。

スタッフの指示があるまでは、入館しないでください。

・手指消毒剤の設置

入館時、手の消毒をお願い致します。

・利用時間制限（3時間）

お一人ずつ利用終了時間をご案内致します。

利用時間管理のため、チェックイン時、会員証をお預かり致します。

### ●ご利用中

・エレベーターの定員を1名と致します。お一人ずつ乗って頂くようお願い致します。

・新聞・雑誌・刊行物の設置を中止しております。

・1F ラウンジ・通路のソファ・椅子は、撤去しております。

- ・利用エリアの制限について

以下の場所を利用中止・閉鎖しております。

1F 岩盤浴

2F ランニングコース・スタジオ2・コンディショニングルーム

- ・定期的に館内を巡回し、清掃・消毒を実施致します。

## ●各エリアのご利用について

### 【トレーニングジム】

- ・トレーニングマシンの配置を大幅に変更しております。  
また、利用を中止しているマシンもございます。
- ・ランニングマシンは予約制となります。  
お一人様 30 分までのご利用です。ジムカウンターでご予約ください。
- ・イヤホンの貸し出しを中止しております。
- ・マシンをご利用の方に、消毒用のシートをお渡し致します。  
使用後にマシンを消毒してから移動して頂くようお願い致します。  
消毒液はエリア内複数個所に設置致します。
- ・スタッフによるマシン・ジムエリアの消毒を概ね 30 分に一度実施致します。
- ・ストレッチエリア変更に伴い、ビデオ再生を中止致します。  
ストレッチエリアはランニングコースに設けております。  
ストレッチも十分に間隔を確保の上、行ってください。

### 【コンディショニングルーム】

閉鎖しております。

インボディ・酸素カプセル・ポスチャルミラーは当面の間ご利用頂けません。

### 【スタジオ】

- ・**スタジオ1のレッスン予約方法を変更します。**  
アプリでの予約制となります。詳しくは館内掲示をご覧ください。
- ・**オンラインレッスンの予約・参加方法を変更します。**  
アプリからの予約・参加となります。詳しくは館内掲示をご覧ください。
- ・スタジオ3を予約制で貸切利用して頂けます。  
お一人様 30 分 500 円でスタジオ3をプライベートジムとしてご利用頂けます。  
フロントにてご予約・お支払いください。  
定員 1 名（ご家族・ご友人等、お互いの同意がある場合は2名まで入室可。）  
利用後の消毒・換気はスタッフが行います。

### 【3Fランニングコース】

- 天気の良い日は屋上ランニングコースを開放しております。  
前の方と十分な間隔を開けてご利用ください。  
外履きをご持参ください。館内に砂を持ち込まないようご協力をお願い致します。

### 【2Fロッカー】

- ドライヤー設置台数を制限しております。  
ご自宅からお持ち頂いて構いませんが、塞いでいるコンセントは絶対に使用しないでください。

### 【プール】

- プール内も換気システムによる換気を行っておりますが、窓を開放し換気を強化致します。
- **プールレッスンの予約方法を変更します。**  
アプリでの予約制となります。詳しくは館内掲示をご覧ください。  
インストラクターはプール用マスクを着用致します。

### 【浴室】

- **換気のため、窓・扉を一時的に開放することがあります。ご了承ください。**

### 【脱衣室】

- ドライヤー設置台数を制限しております。  
ご自宅からお持ち頂いて構いませんが、塞いでいるコンセントは絶対に使用しないでください。
- 扇風機の設置を中止しております。
- 体重計を簡易なものに変更しております。

### ●退館時

- ご利用時間の確認を行います。利用時間内のチェックアウトにご協力をお願い致します。

### ●その他

- 館内は換気システムにより常時空気が循環しておりますが、さらに換気を強化するため、窓を開放しての換気も行います。
- スタッフは全員、マスクを着用して対応させていただきます。
- スタッフの手洗い・手指消毒をこまめに実施致します。
- 発熱のあるスタッフ・体調不良のスタッフは勤務致しません。
- 接触感染を防ぐため、館内の消毒をこまめに実施致します。

## 【会員様にお願いする感染予防対策】

### ●入館時

- ・入館規制となった場合、スタッフの指示に従い、整列・待機をお願い致します。
- ・体調確認にご協力ください。  
以下の項目に該当する方は、入館できません。
  - \*風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や37.5度以上の熱がある方
  - \*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
  - \*味覚・嗅覚に異常を感じる方
  - \*咳、痰、胸部不快感のある方
  - \*同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
  - \*その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方
  - \*過去14日以内に、海外への渡航、並びに渡航者との濃厚接触がある方。

次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高い為、当面の間、ご利用について十分注意してください。

- \*糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。
- \*免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

この他、健康状態に不安のある方は、ご利用をお控えください。

- ・マスクの着用をお願い致します。  
マスクを着用していない方は入館出来ません。館内（プール・浴室を除く）でも着用をお願い致します。ご利用後、退館時も着用をお願い致します。
- ・非接触式体温計での検温にご協力ください。  
37.0℃以上の方は、実測式体温計で再測定となります。37.5℃以上の方は入館出来ません。
- ・手指消毒剤の設置  
入館時、手の消毒をお願い致します。
- ・チェックイン時の間隔の確保  
スタッフの誘導に従って、お一人ずつ入館して頂きます。  
スタッフの指示があるまでは、入館しないでください。
- ・利用時間  
**3時間**以内での利用をお願い致します。

### ●ご利用中

- ・エレベーターの定員を1名と致します。お一人ずつ乗って頂くようお願い致します。
- ・会員様同士が密にならないよう互いに配慮をお願い致します。

- ・くしゃみや咳が出るときは、口と鼻をティッシュ等で覆うなど、咳エチケットをお願い致します。

## ●各エリアのご利用について

### 【トレーニングジム】

- ・トレーニング中もマスクの着用をお願い致します。  
脱水・熱中症が起こりやすくなります。こまめに十分な水分補給を行い、通常より強度を下げたトレーニングを行ってください。
- ・ストレッチは十分に間隔を確保の上、行ってください。
- ・ランニングマシンは予約制となります。  
お一人様 30 分までのご利用です。ジムカウンターでご予約ください。
- ・マシンをご利用の方に消毒用のシートをお渡し致しますので、お受け取りください。  
使用後にマシンを消毒してから移動して頂くようお願い致します。  
消毒液はエリア内複数個所に設置致します。

### 【スタジオ】

- ・**スタジオ 1 のレッスン予約方法を変更します。**  
アプリでの予約制となります。詳しくは館内掲示をご覧ください。
- ・**オンラインレッスンの予約・参加方法を変更します。**  
アプリからの予約・参加となります。詳しくは館内掲示をご覧ください。
- ・スタジオ 3 を予約制で貸切利用して頂けます。  
30 分 500 円でスタジオ 3 をプライベートジムとしてご利用頂けます。  
フロントにてご予約・お支払いください。  
定員 1 名（ご家族・ご友人等、お互いの同意がある場合は 2 名まで入室可。）  
利用後の消毒・換気はスタッフが行います。

### 【3Fランニングコース】

- ・天気の良い日は屋上ランニングコースを開放しております。  
前の方と十分な間隔を開けてご利用ください。  
外履きをご持参ください。館内に砂を持ち込まないようご協力をお願い致します。

### 【2Fロッカー】

- ・会員様同士、密にならないよう配慮しながらご利用ください。
- ・ロッカー内においてもマスクの着用をお願い致します。
- ・マスクを着用しない状態での会話はお控えください。

- ドライヤー設置台数を制限しております。  
ご自宅からお持ち頂いて構いませんが、塞いでいるコンセントは絶対に使用しないでください。

#### 【プール】

- プール内では、マスク着用の必要はありませんが、会員様同士の会話はお控えください。
- プールご利用中も、会員様同士が密にならないよう、配慮をお願い致します。
- プールレッスンの予約方法を変更します。  
アプリでの予約制となります。詳しくは館内掲示をご覧ください。  
インストラクターはプール用マスクを着用致します。

#### 【浴室】

- 浴室では、マスク着用の必要はありませんが、会員様同士の会話はお控えください。
- 浴室ご利用中も、会員様同士が密にならないよう、配慮をお願い致します。

#### 【脱衣室】

- 脱衣室内では、会員様同士密にならないよう配慮しながら利用してください。  
脱衣室内でもマスクは着用して頂き、マスクを外した状態での会話はご遠慮ください。
- ドライヤー設置台数を制限しております。  
ご自宅からお持ち頂いて構いませんが、塞いでいるコンセントは絶対に使用しないでください。

#### ●退館時

- 退館時もマスクの着用をお願い致します。
- ご利用時間の確認をしております。利用時間内のチェックアウトにご協力ください。

#### 【その他】

- 各種お手続きは、引き続き郵送にて対応させていただきます。  
お電話にて、お問合せください。