

おすすめ
プログラム

岩盤ヨガ

◆会員 1,000円(税込)

◆非会員 1,400円(税込)

最低開催人数3名(前日15:00までに満たない場合は中止)

担当インストラクター:堀米 千伊

予約制 定員各5名 専用マット付

● ご予約方法 ●

インターネット予約となります。
ラ・ヴィータHPの岩盤ヨガバナー、
もしくは右下のQRコードから
アクセスしてください。

【予約受付開始】

開催日 2週間前の午前 9:30
から予約できます。

※2/3の予約は1/20から可能です。

【キャンセル】

前々日まで可能です。

前日からキャンセル料が発生します。

キャンセル待ちの受付は致しません。
予約サイトで空き状況が確認できます
ので、ご確認の上ご予約ください。

1月のスケジュール

水曜日 20:20 ~ 21:20	土曜日 16:15 ~ 17:15
	6日
10日	13日
	20日
24日	27日
31日	

2月のスケジュール

水曜日 20:20 ~ 21:20	土曜日 16:15 ~ 17:15
	3日
	10日
14日	17日
	24日
28日	



ご予約
お問合せは
こちらから

