

おすすめ  
プログラム

# 岩盤ヨガ

担当インストラクター：堀米 千伊

◆会員 1,000円(税込)

◆非会員 1,400円(税込)

最低開催人数3名(前日15:00までに満たない場合は中止)

予約制 定員各5名 専用マット付

## ● ご予約方法 ●

インターネット予約となります。  
ラ・ヴィータHPの岩盤ヨガバナー、  
もしくは右下のQRコードから  
アクセスしてください。

### 【予約受付開始】

開催日 2週間前の午前9:30  
から予約できます。

※3/3の予約は2/17から可能です。

### 【キャンセル】

前々日まで可能です。

前日からキャンセル料が発生します。

キャンセル待ちの受付は致しません。  
予約サイトで空き状況が確認できます  
ので、ご確認の上ご予約ください。

## 2月のスケジュール

水曜日 20:20 ~ 21:20	土曜日 16:15 ~ 17:15
	3日
	10日
14日	17日
	24日
28日	

## 8月のスケジュール

水曜日 20:20 ~ 21:20	土曜日 16:15 ~ 17:15
	3日
	10日
14日	17日
	24日
28日	31日

ご予約  
お問合せは  
こちらから

