

おすすめ
プログラム

岩盤ヨガ



岩盤浴室内で行うヨガ。
遠赤外線で身体の内側から
温めながら、ヨガで身体を
整えていきます。サラサラな
汗で心身共にリラックス。

WEB予約
受付中!



インストラクター：堀米 千伊
予約制 定員各日5名 専用マット付

最低開催人数3名 (前日15:00までに満たない場合は中止)

◆会員 1,000円(税込) ◆非会員 1,400円(税込)

6月のスケジュール

水曜日 20:20 ~ 21:20	土曜日 16:15 ~ 17:15
	2日
	9日
13日	16日
	23日
27日	30日

7月のスケジュール

水曜日 20:20 ~ 21:20	土曜日 16:15 ~ 17:15
	7日
11日	14日
	21日
25日	28日

【予約受付開始】

開催日2週間前の午前9:30から予約できます。
※7/7の予約は6/23から可能です。

【キャンセル】

前々日まで可能です。
前日からキャンセル料が発生します。
キャンセル待ちの受付は致しません。
予約サイトで空き状況が確認できますので、ご確認の上ご予約ください。

ビジター(非会員様)も大歓迎! お気軽にご参加ください!