

おすすめ
プログラム

岩盤ヨガ



岩盤浴室内で行うヨガ。
遠赤外線で身体の内側から
温めながら、ヨガで身体を
整えていきます。サラサラな
汗で心身共にリラックス。

WEB予約
受付中!



インストラクター：堀米 千伊

予約制 定員各日5名 専用マット付

最低開催人数3名（前日15:00までに満たない場合は中止）

◆会員 1,000円(税込)

◆非会員 1,400円(税込)

7月のスケジュール

8月のスケジュール

| 水曜日 20:20 ~ 21:20 | 土曜日 16:15 ~ 17:15 |
|----------------------|----------------------|
| | 7日 |
| 11日 | 14日 |
| | 21日 |
| 25日 | 28日 |

| 水曜日 20:20 ~ 21:20 | 土曜日 16:15 ~ 17:15 |
|----------------------|----------------------|
| | 4日 |
| 8日 | |
| | 18日 |
| 22日 | 25日 |
| 29日 | |

【予約受付開始】

開催日2週間前の午前9:30から予約できます。

※8/4の予約は7/21から可能です。

【キャンセル】

前々日まで可能です。

前日からキャンセル料が発生します。

キャンセル待ちの受付は致しません。

予約サイトで空き状況が確認できますので、ご確認の上ご予約ください。

ビジター(非会員様)も大歓迎! お気軽にご参加ください!