

おすすめ
プログラム

岩盤ヨガ・ルーシー

10月のスケジュール

11月のスケジュール

岩盤ヨガ

岩盤ルーシー



堀米 千伊
(土曜日)



佐竹 理香
(水曜日)



狩野 和美
(水曜日)

水曜日		土曜日	水曜日		土曜日
10:00 ~ 11:00	20:20 ~ 21:20	16:15 ~ 17:15	10:00 ~ 11:00	20:20 ~ 21:20	16:15 ~ 17:15
担当: 佐竹	担当: 狩野	担当: 堀米	担当: 佐竹	担当: 狩野	担当: 堀米
		6日			
10日		13日			10日
17日	岩盤ルーシー	20日	14日		17日
	24日	27日		岩盤ルーシー	24日
31日				28日	

完全予約制

WEB予約
受付中!



◆料金 会員 1,000円(税込) 非会員 1,400円(税込) 専用マット付

◆定員 各日5名 最低開催人数3名 (前日 15:00までに満たない場合は中止)

◆インストラクター (10月から)

岩盤ヨガ 佐竹 理香 (水曜日)

堀米 千伊 (土曜日)

岩盤ルーシー 狩野 和美 (水曜日)

10月から岩盤浴で行うルーシーダットン
岩盤ルーシーを行います! (月1回開催)
水曜日の午前中クラスも追加です!
ぜひご参加ください!

ビジター(非会員様)も大歓迎! お気軽にご参加ください!