

おすすめ
プログラム

岩盤ヨガ・ルーシー

岩盤ヨガ

岩盤ルーシー

10月のスケジュール

11月のスケジュール



佐竹 理香
(月曜日)

堀米 千伊
(土曜日)

狩野 和美
(金曜日)

月曜日 9:30~10:30 担当:佐竹	金曜日 20:20~21:20 担当:狩野	土曜日 16:15~17:15 担当:堀米	月曜日 9:45~10:45 担当:佐竹	金曜日 20:20~21:20 担当:狩野	土曜日 16:15~17:15 担当:堀米
		5日		岩盤ルーシー	2日
7日	11日	12日		8日	9日
	岩盤ルーシー	19日		岩盤ルーシー	16日
21日	25日	26日	18日	22日	
			25日		30日

完全予約制

入室は、レッスン開始5分前からとさせていただきます。

WEB予約
受付中!



- ◆料金 会員1,050円(税込) 非会員1,450円(税込) 専用マット付
- ◆定員 各日5名 最低開催人数3名 (前日 15:00までに満たない場合は中止)
- ◆インストラクター

岩盤ヨガ	佐竹 理香 (月曜日)
	堀米 千伊 (土曜日)
岩盤ルーシー	狩野 和美 (金曜日)

ビジター(非会員様)も大歓迎! お気軽にご参加ください!