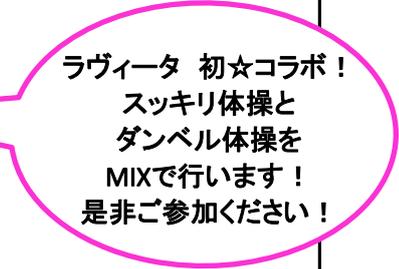


# 3月20日(木) 春分の日

9:00~19:00

時間	スタジオ1		プール	
9:00				
10:00	10:00~10:45 膝・腰・肩スッキリ体操 & ダンベル体操 (高橋・加藤) 定員25名	 <p>ラヴィータ 初☆コラボ! スッキリ体操と ダンベル体操を MIXで行います! 是非ご参加ください!</p>		
11:00	11:00~11:45 ルーシーダットン (長沼) 定員30名		11:15~12:00 アクアファイティング (高橋) 定員25名	
12:00	12:15~12:45 POWER CARDIO30 (浦山) 定員20名			
13:00	13:00~13:45 エンジョイエアロ (大山) 定員40名			
14:00	14:00~14:30 リラックスボール (浦山) 定員20名			
15:00	15:00~15:30 X55 (浦山) 定員20名			
16:00	16:00~16:45 FIGHT DO45 (大木) 定員40名			
17:00				

閉館 19:00