

# 5月3日(土) 憲法記念日

9:00~19:00

時間	スタジオ1		プール
9:00			
10:00	10:00~10:45 フラダンスフィットネス (佐藤良) 定員40名		
11:00	11:15~12:00 X55 (浦山) 定員20名		11:00~11:45 水中ウォーキング45 (加地) 定員30名
12:00	12:15~12:45 ジムスティック (加地) 定員15名		
13:00	13:00~13:45 OXIGENO45 (高橋) 定員30名		
14:00	14:00~14:30 ダンベル体操 (高橋) 定員20名		
15:00	15:00~15:45 ZUMBA45 (堀米) 定員35名		
16:00	16:15~17:00 POWER CARDIO45 (浦山) 定員20名		
17:00			
		<b>閉館 19:00</b>	